

# 確診者居家照護採檢措施 (4/20起)

## 居家照護之確診者

PCR



居家隔離

自主健康管理

【註】同時符合以下兩項條件，得解除隔離，並進行7天自主健康管理：  
(1) 有症狀者，退燒至少1天，且症狀緩解。 (2) 距發病日或採檢日達10天。

## 同住之未確診者



【註】距同戶最後確診個案之確診日滿10天，且所有同戶隔離者(不含確診者)快篩均陰性時，同戶隔離之未確診者全數解除隔離，並進行7天加強版自主健康管理。前述快篩持續陽性但PCR檢驗結果為陰性或Ct $\geq$ 30者，視為陰性符合解隔條件。

# 縮短居家隔離天數為3+4天

最後接觸日

接觸者匡列後快篩1次



最多4次快篩

0	1	2	3	1	2	3	4
<b>居家隔離</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●居家隔離期間，須待在家中以1人1室為原則，不得外出</li><li>●完成接觸者匡列後快篩</li><li>●快篩陽性者，主動告知「隔離通知書發單位」或集中檢疫所工作人員，並依衛生局指示前往指定地點進行PCR檢測</li></ul>				<b>自主防疫</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●如需外出請「快篩陰性」後始得佩戴口罩外出工作及採買生活必需品</li><li>●禁止以下行為：餐廳內用餐、聚餐、聚會、前往人潮擁擠場所及與不特定對象接觸</li><li>●上班期間，維持社交距離，於自己座位脫口罩飲食，不建議去員工餐廳</li><li>●快篩陽性者，禁止搭乘大眾交通工具，可透過自行開車、騎車、步行或家人親友接送（雙方全程佩戴口罩）等方式前往社區採檢院所進行PCR檢測，或依地方政府衛生局訂定快篩陽性就醫流程處置</li></ul>			

◆請配合居隔相關應遵守及注意事項，違反相關規定者，依傳染病防治法及嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例裁罰，最高可裁處最高新臺幣100萬元罰鍰。

2022/04/26更新

中央流行疫情指揮中心

Q：確診日究竟是以哪一天為準？是發病當天，還是採檢那天，或是收到居隔通知單當日，這攸關著居家隔離的出關日期。在五月八日之後確診，只需居隔七天，如果居隔期滿，還沒收到居家照護通知單，那該怎麼辦？

A：確診日為篩檢日當天，按規定醫院必須將確診者資料上傳法定傳染病通報系統，只要進行PCR篩檢，就不會漏掉病例，後續會由各地衛生局及民政單位與確診者聯繫，並開立確診通知單，上面載明居家照護開始及結束時間。

不過，部分確診者可能因通訊地址有誤，而無法聯繫，或僅自行快篩確診，沒有到院篩檢，以致無法上傳系統就沒有紀錄，更多感染者則因當地衛生單位人力不足，無法及時提供居家照護通知單、關懷包。

PCR採檢日（陽性）為確診日，屬於DAY0，隔日算居家隔離的第一天，如果居隔滿七天，尚未收到通知單，輕症及無症狀患者可以從篩檢日的隔日算起七天後，就可解除隔離。切記一定要過了第七天的深夜12時，也就是第八天凌晨起，始能外出。

諮詢／中央流行疫情指揮中心

衛福部長陳時中於桃園醫院群聚感染事件之

110.1.25 記者會答覆

**Q2: 1月6日後有去部桃門診或急診就醫或陪同就醫，  
要自主健康管理？**

**若您自 1 月 6 日起曾至部立桃園醫院門、急診就醫，請於最後就醫次日起進行 14 天自主健康管理。**

**陳時中進一步說明，無論是居家隔離或自主健康管理，都是以「最後接觸日」為第 0 日，往後加 14 天即為解除日；居家隔離者完成 14 天隔離後，仍需進行 7 天的自主健康管理。**

## 衛生福利部 公告

發文日期：中華民國110年3月1日  
發文字號：衛授疾字第1100200031號  
附件：



主旨：公告「自主健康管理對象應遵守及注意事項」。

依據：傳染病防治法第36條、第48條第1項、第58條第1項第4款。

公告事項：

一、應自主健康管理對象及期間計算方式如下：

(一)非屬居家隔離/檢疫對象，經通報嚴重特殊傳染性肺炎並檢驗陰性者，依傳染病防治法第36條，應執行自主健康管理，自主健康管理期間之計算，為發病日或與來自國外有發燒或呼吸道症狀人士**最後一次接觸日之次日起算14天**，並於第14日之24時結束。

(二)曾與嚴重特殊傳染性肺炎病人接觸或疑似被傳染者，依傳染病防治法第48條第1項執行隔離措施期滿，應續



執行自主健康管理7天，自主健康管理期間之計算，為隔離期滿日之次日起算7天，並於第7日之24時結束。

或依同法條執行自主健康管理，自主健康管理期間之計算為與嚴重特殊傳染性肺炎確診個案最後一次接觸日之次日起算14天，並於第14日之24時結束。

(三)入、出(國)境之人員，依傳染病防治法第58條第1項第4款執行檢疫措施期滿，應續執行自主健康管理7天，自主健康管理期間之計算，為檢疫期滿日之次日起算7天，並於第7日之24時結束。

二、自主健康管理對象資訊均上傳至全民健康保險醫療資訊雲端查詢系統提示醫事人員落實「TOCC」機制，確實詢問並記錄旅遊史(Travel history)、職業別(Occupation)、接觸史(Contact history)及是否群聚(Cluster)等資訊，以避免院內感染群聚事件發生。

三、自主健康管理對象應遵守事項如下：

(一)自主健康管理期間，請依「防範嚴重特殊傳染性肺炎自主健康管理通知書」或「防範嚴重特殊傳染性肺炎自主健康管理通知書(專案申請獲准縮短居家檢疫期滿者)」，自主詳實記錄體溫及健康狀況及活動史，並配

合提供國內手機門號、回復雙向簡訊或接受電話詢問健康情形等必要之關懷追蹤機制，自主健康管理個人資料於結束後28天銷毀。

- (二)如果沒有出現任何症狀，可正常生活，必須外出時，請一定嚴格遵守全程正確佩戴醫用口罩，並避免出入無法保持社交距離(室內1.5公尺，室外1公尺)，或容易近距離接觸不特定人之場所。
- (三)禁止與他人從事近距離或群聚型之活動，如聚餐、聚會、公眾集會或其他相類似的活動。
- (四)禁止前往醫院陪病；若無嚴重特殊傳染性肺炎相關症狀如發燒、咳嗽、腹瀉、嗅味覺異常或呼吸道症狀者，可依「開放民眾自費檢驗COVID-19(武漢肺炎)申請規定」採檢陰性後探病。
- (五)非急迫性需求之醫療或檢查應延後，倘有急迫性需求之醫療或檢查，應主動與當地衛生局聯繫，或撥1922，依指示方式就醫。
- (六)若有出現嚴重特殊傳染性肺炎相關症狀如發燒、咳嗽、腹瀉、嗅味覺異常或呼吸道症狀，或就醫後症狀加劇必須再度就醫者應遵守：

- 1、應主動與當地衛生局聯繫，或撥1922，依指示方式儘速就醫，前往就醫時禁止搭乘大眾運輸工具。
- 2、就醫時應主動告知醫師接觸史、旅遊史、居住史、職業別、以及身邊是否有其他人有類似的症狀。
- 3、就醫後若經通報為嚴重特殊傳染性肺炎個案，並經醫療院所安排採檢，於接獲檢查結果通知前，應留在住居所(含防疫旅宿及一般旅宿)中，不可外出，獲知檢驗結果為陰性後，仍需自主健康管理至期滿。
- 4、有症狀時應在住居所(含防疫旅宿及一般旅宿)中休養，並佩戴口罩，禁止外出，與他人交談時，應佩戴口罩，並應保持1公尺以上距離。當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並內摺丟進垃圾桶。

四、違反上述自主健康管理規定者，依傳染病防治法第67條、第69條、第70條規定，可裁處最高新臺幣30萬元罰鍰。

五、其他注意事項：

(一)請維持手部衛生，例如用肥皂或其他清潔用品勤洗

手。

(二)注意儘量不要用手觸摸眼睛、鼻子及嘴巴，手部接觸

到呼吸道分泌物時，請用肥皂澈底洗手。

(三)如需心理諮詢服務，可撥打24小時免付費1925安心專

線。

部長陳時中

裝



言

線