

# 確診 COVID-19 可以這樣做!!

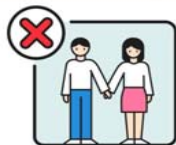
多數 COVID-19 確診者屬輕症，可自行康復。為將醫療資源留給重症者，若確診請在家勿外出，待公衛人員通知。

## 生活指引

### 居住



一人一室  
獨立衛浴



勿接觸同住者



勿共餐  
共用物品

### 衛生



佩戴口罩



酒精 / 肥皂  
清潔手部



75% 酒精 / 稀釋漂白水  
清潔物品

### 聯繫



聯絡有症狀前3日的  
密切接觸者



告知接觸者自我隔離  
& 健康監測

### 健康 留意症狀，若出現：



喘 / 呼吸困難



持續胸痛 / 胸悶



意識不清



皮膚 / 唇 / 指甲發青

**立即聯繫**

**119、衛生局** 依指示就醫，勿搭大眾運輸

# 家有 COVID-19 確診者， 怎麼辦??

若照顧者與確診者(出現症狀前3天至隔離前)會密切接觸(共餐、同居、共處15分鐘以上未戴口罩)勿外出。  
留意自身健康狀況，照顧期間結束後，居家隔離14天。

## 保護自己



### 獨立空間

一人一室  
獨立衛浴  
禁止訪客



### 避免接觸

勿共餐或共用物品  
清潔餐具需戴手套



### 共用空間

開窗通風  
接觸處以酒精 /  
稀釋漂白水消毒



### 手部清潔

照顧確診者戴口罩&手套  
肥皂 / 酒精清潔雙手  
勿碰眼口鼻



### 重症高風險族群留意

65歲以上、免疫力不佳或有潛在疾病者，勿直接照顧病人

## 照顧病患

### 日常支援



提醒確診者多休息喝水  
不適時視醫囑服藥

### 等候通知



多數輕症者可康復，觀察症狀變化  
待衛生單位通知

### 重症通報 若確診者出現相關症狀：



喘 / 呼吸困難



持續胸痛 / 胸悶



意識不清



皮膚 / 唇 / 指甲發青

**立即聯繫**

**119、衛生局** 依指示就醫，勿搭大眾運輸