

居家隔離、自主防疫、自主健康管理

強度有什麼不同？

100%

居家隔離

(確診者, 5天)

- 居家隔離期間，須待在家中以**1人1室**，不得外出
- 完成接觸者匡列後篩檢

80%

自主防疫

(同住家人, 7天)

- 如需外出，請「快篩陰性」後，始得配戴**口罩**外出工作及採買生活必需品
- **不可到校**：教職員工及學生
- **禁止**：餐廳內用餐、聚餐、聚會、前往人潮擁擠場所，及與不特定對象接觸
- 上班時間，維持社交距離，於自己座位脫**口罩**飲食，不得去員工餐廳

防疫強度

50%

自主健康管理

(確診解隔後, 7天, 快篩陰即解除)

- 無症狀，**不需快篩**即可外出，可正常生活
- **避免**：出入無法保持社交距離、或容易近距離接觸不特定人士、或無法落實佩戴口罩之公共場所等場域
- **禁止**：與他人從事聚餐、聚會、公眾集會等近距離或群聚型活動

0%

- ◆ 有發燒、咳嗽、腹瀉、嗅味覺異常或呼吸道症狀，禁止搭乘大眾運輸工具，主動與當地衛生局聯繫或撥1922，依指示儘速就醫
- ◆ 如就醫後經醫院安排採檢，返家後亦應佩戴口罩，與他人交談時應保持1公尺以上距離，於接獲檢驗結果前，應留在住居所不可外出